

# SOMMER AKADE MIE 2023



**Hochschule Niederrhein qualifiziert weiter**  
**11. bis 23. September 2023**



**Hochschule Niederrhein**  
University of Applied Sciences

**„Lernen ist wie Rudern  
gegen den Strom.  
Hört man damit auf,  
treibt man zurück.“**

Laotse

# Hochschule Niederrhein qualifiziert weiter



## **Sie möchten sich weiterbilden und Ihre Kompetenzen neben Ihrer fachlichen Expertise optimieren?**

Dann sind die Angebote aus dem Bereich der Schlüsselkompetenzen im Rahmen der Sommerakademie „Hochschule Niederrhein qualifiziert weiter“ genau das Richtige. Hier finden Sie Seminare zu Themen, wie beispielsweise Rhetorik, Zeitmanagement, Wissenschaftliches Schreiben, Interkulturelles Teamtraining, Gesprächsführung, Stressbewältigung und vieles andere mehr. Die Seminare finden entweder vor Ort an der Hochschule am Campus Mönchengladbach bzw. Krefeld Süd oder digital via Zoom statt. In einer aktivierenden Lernatmosphäre und in kleinen Gruppen freuen sich engagierte Referent:innen auf Ihr Kommen. Schauen Sie einfach ins Programm und finden das für Sie passende Angebot.

Wir freuen uns auf Sie!

## **Ihr Sommerakademie-Team**

Dipl.-Päd. Heike Kröpke  
Gabriele von Contzen  
Wibke Stuhmann  
Andrea Adamova

E-Mail: [sommerakademie@hs-niederrhein.de](mailto:sommerakademie@hs-niederrhein.de)  
[www.hs-niederrhein.de/sommerakademie](http://www.hs-niederrhein.de/sommerakademie)

# Inhalt

	Hinweise	4
	#Meet&Greet	5
	Seminare für spezielle Zielgruppen	6
	Online Seminare	8
	Seminare am Campus Mönchengladbach	9
	Seminare am Campus Krefeld Süd	12
	Alle Seminare im Überblick	13
	Informationen von A - Z	18

# Hinweise



Einige Seminare der Sommerakademie 2023 finden digital per Zoom statt, andere vor Ort an der Hochschule Niederrhein am Campus Mönchengladbach oder am Campus Krefeld Süd. Die Präsenz-Seminare sind mit einem Haus-Symbol gekennzeichnet.

## Seminarzeiten

montags bis freitags von 10.00 bis 17.00 Uhr  
samstags von 09:00 bis 16:00 Uhr

## Veranstaltungsort

Online-Seminare finden via Zoom statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie im Vorfeld per Mail. Raumpläne für Vor-Ort-Seminare finden Sie auf unserer Homepage.

# #Meet&Greet

Diese Online-Veranstaltung ist kostenlos und für alle!

1303

## **Fünf Säulen des Glücks: Wie man das eigene Glück aktiv schmieden kann**

**Kerstin Timm-Peeterß, M.A.**

Montag | 13.09.2023 | 16:30 - 18:00

Glücklich sein - das kann man lernen!  
Davon sind Wissenschaftler:innen verschiedener Disziplinen überzeugt und haben dazu interessante Erkenntnisse gewonnen und Tipps entwickelt. Fünf verschiedene Säulen des Glücks können dabei gezielt aktiviert und gestärkt werden. Dieser Vortrag hilft, auf dieser Basis das eigene Glück gezielter zu schmieden.

# Seminare für spezielle Zielgruppen

Seminare für beruflich Qualifizierte\*, Studienanfänger:innen und für Studierende des HONOUR-Programms sind für die jeweiligen Zielgruppen kostenfrei.

## Beruflich Qualifizierte\*

1103

### Haus- und Abschlussarbeiten schreiben

Martina Weinem

Montag | 11.09.2023

## Frauen

 1102

### Work-Life-Balance

Dipl.-Päd. Birgit Lenz

Montag | 11.09.2023

 1301

### Power Pitch - Mit meiner Botschaft begeistern

Anja Elisabeth Scheuermann, M.A.

Mittwoch | 13.09.2023

\* Studierende, die mindestens eine zweijährige anerkannte Berufsausbildung abgeschlossen und mindestens eine dreijährige berufliche Tätigkeit ausgeübt haben.

## Studierende des HONOUR-Programms

🏠 1302

**Führen mit emotionaler Kompetenz**

Zerrin Börcek

Mittwoch | 13.09.2023

🏠 2202

**Crashkurs Karriere - Bewerbungstraining und Karriereplanung**

Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter

Dienstag | 19.09.2023

## Für das ZIK\* anerkannt

2303

**Interkulturelles Team Training - Erfolgreiche und stressfreie internationale Teamarbeit**

Dr. Iris Wangermann

Mittwoch | 20.09.2023

## Studienanfänger:innen

🏠 1501

**Erfolgreicher Studienstart**

Dr. Michael Lindner

Freitag | 15.09.2023 | Mönchengladbach

🏠 2101

**Erfolgreicher Studienstart**

Dr. Michael Lindner

Montag | 18.09.2023 | Krefeld

\* Studierende des Programms „Zertifikat Interkulturelle Kompetenz“

# Online Seminare

- 1103 **Haus- und Abschlussarbeiten schreiben**  
Martina Weinem  
Montag | 11.09.2023  
Seminar für beruflich Qualifizierte kostenfrei
- 1203 **Glückstraining: Die 5 Säulen des Glücks**  
Kerstin Timm-Peeterß, M.A.  
Dienstag | 12.09.2023
- 124 **Plagiatsvermeidung im Kontext wissenschaftlichen Arbeitens**  
Jane Schaller, M. Sc., Lara Dagli-Yalcinkaya, M.A.  
Dienstag | 12.09.2023
- 143 **Excel für Fortgeschrittene im Studium und Beruf**  
Andreas Pagonas  
Donnerstag | 14.09.2023
- 163 **Word-Grundlagen mit anschließender Formattierung der Abschlussarbeit/Hausarbeit**  
M. Sc. Jane Schaller  
Samstag | 16.09.2023
- 214 **Wissenschaftliches Arbeiten für Einsteiger:innen**  
Martina Weinem  
Montag | 18.09.2023
- 2303 **Interkulturelles Team Training - Erfolgreiche und stressfreie internationale Teamarbeit**  
Dr. Iris Wangermann  
Mittwoch | 20.09.2023  
Anerkennung ZIK
- 253 **Excel für Studium und Beruf - wichtige Grundlagen und ausgewählte fortgeschrittene Techniken**  
Dipl.-Oecotroph. Dagmar Rombach  
Freitag | 22.09.2023

# Seminare Campus Mönchengladbach

-  111 **NLP - der kleine Werkzeugkoffer**  
Susanne Lentsch  
Montag | 11.09.2023
-  1102 **Work-Life-Balance**  
Dipl.-Päd. Birgit Lenz  
Montag | 11.09.2023  
Seminar für Frauen
-  121 **Persönlichkeitsmarketing - Papiere kann man fälschen - persönlichen Eindruck nicht!**  
Susanne Lentsch  
Dienstag | 12.09.2023
-  122 **Vision & Goals - wie kann ich ein Leben leben, was ich liebe**  
Larissa Schwinges  
Donnerstag | 21.09.2023
-  1301 **Power Pitch - Mit meiner Botschaft begeistern**  
Anja Elisabeth Scheuermann, M.A.  
Mittwoch | 13.09.2023  
Seminar für Frauen
-  1302 **Führen mit emotionaler Kompetenz**  
Zerrin Börcek  
Mittwoch | 13.09.2023  
Seminar für HONOUR-Studierende kostenfrei
-  141 **Kandidat:in in der Castingshow des Lebens: Selbstpräsentation leicht gemacht!**  
Dipl.-Kffr. Gabriele Hofmann-Groß  
Donnerstag | 14.09.2023

- 🏠 1402 **Sicherheit bekommen bei Anschreiben, Assessment Center und Gehaltsfrage mit Beispielen aus der Erfahrung**  
Kai Seibert, Jacob Robah  
Donnerstag | 14.09.2023
- 🏠 1501 **Erfolgreicher Studienstart**  
Dr. Michael Lindner  
Freitag | 15.09.2023  
Seminar für Studienanfänger:innen kostenfrei
- 🏠 152 **Selbstmanagement - stimmiges Balancieren vielfältiger Anforderungen**  
Dr. Thomas Altmann  
Freitag | 15.09.2023
- 🏠 153 **Speedreading**  
Andreas Pagonas  
Freitag | 15.09.2023
- 🏠 161 **Effektive Kommunikation - Klar verständlich auf den Punkt kommen**  
Dr. Thomas Altmann  
Samstag | 16.09.2023
- 🏠 212 **Jetzt oder nie - Grundkurs Rhetorik**  
Josef Hamacher  
Montag und Dienstag | 18. und 19.09.2023  
Zweitagesseminar
- 🏠 213 **Konfliktmanagement**  
Dr. Tobias Behrens  
Montag | 18.09.2023
- 🏠 2201 **PowerPoint, Prezi, Pinnwand und Co. - Werkzeuge zum professionellen Präsentieren**  
Dipl.-Oecotroph. Cornelia Rohde  
Dienstag | 19.09.2023

- 🏠 2202 **Crashkurs Karriere - Bewerbungstraining und Karriereplanung**  
Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter  
Dienstag | 19.09.2023  
Seminar für HONOUR-Studierende kostenfrei
- 🏠 231 **Achtsamkeitstraining**  
Zerrin Börcek  
Mittwoch | 20.09.2023
- 🏠 232 **(Online)Vorstellungsgespräche - Mit Authentizität überzeugen.**  
Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter  
Mittwoch | 20.09.2023
- 🏠 2401 **Selbstcoaching - „Update yourself“**  
Axel Pollmanns  
Donnerstag | 21.09.2023
- 🏠 242 **Sustainability - mutig Zukunft gestalten**  
Kathleen Kleibrink  
Donnerstag | 21.09.2023
- 🏠 251 **Selbstmotivation - Steigerung der eigenen Zufriedenheit.**  
Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter  
Freitag | 22.09.2023
- 🏠 252 **Kurs halten, der Weg zum Lernerfolg**  
Daniela Kuhl  
Freitag | 22.09.2023
- 🏠 261 **Moderation von Gruppen**  
Sarah Jasiok  
Samstag | 23.09.2023
- 🏠 262 **Rhetorik „Dirty Tricks“**  
Josef Hamacher  
Samstag | 23.09.2023

# Seminare Campus Krefeld Süd

-  162 **Grundlagen der Programmierung mit dem Raspberry PI**  
Mark Hloch, M. Sc., André Brinkmann  
Samstag | 16.09.2023
-  2101 **Erfolgreicher Studienstart**  
Michael Lindner  
Montag | 18.09.2023  
Seminar für Studienanfänger:innen kostenfrei
-  263 **Erweiterte Programmierung mit dem Raspberry PI**  
Mark Hloch, M.Sc., André Brinkmann  
Samstag | 23.09.2023

# Alle Seminare im Überblick

montags bis freitags von 10:00 bis 17 Uhr  
samstags von 9:00 bis 16 Uhr

-  111 **NLP - der kleine Werkzeugkoffer**  
Susanne Lentsch  
Montag | 11.09.2023
-  1102 **Work-Life-Balance**  
Dipl.-Päd. Birgit Lenz  
Montag | 11.09.2023
- 1103 **Haus- und Abschlussarbeiten schreiben**  
Martina Weinem  
Montag | 11.09.2023
-  121 **Persönlichkeitsmarketing - Papiere kann man fälschen - persönlichen Eindruck nicht!**  
Susanne Lentsch  
Dienstag | 12.09.2023
-  122 **Vision & Goals - wie kann ich ein Leben leben, was ich liebe**  
Larissa Schwinges  
Donnerstag | 21.09.2023
- 1203 **Glückstraining: Die 5 Säulen des Glücks**  
Kerstin Timm-Peeterß, M.A.  
Dienstag | 12.09.2023
- 124 **Plagiatsvermeidung im Kontext wissenschaftlichen Arbeitens**  
Jane Schaller, M.Sc., Lara Dagli-Yalcinkaya, M.A.  
Dienstag | 12.09.2023
-  1301 **Power Pitch - Mit meiner Botschaft begeistern**  
Anja Elisabeth Scheuermann, M.A.  
Mittwoch | 13.09.2023

- 🏠 1302 **Führen mit emotionaler Kompetenz**  
Zerrin Börcek  
Mittwoch | 13.09.2023
- 🏠 141 **Kandidat:in in der Castingshow des Lebens: Selbstpräsentation leicht gemacht!**  
Dipl.-Kffr. Gabriele Hofmann-Groß  
Donnerstag | 14.09.2023
- 🏠 1402 **Sicherheit bekommen bei Anschreiben, Assessment Center und Gehaltsfrage mit Beispielen aus der Erfahrung**  
Kai Seibert, Jacob Robah  
Donnerstag | 14.09.2023
- 143 **Excel für Fortgeschrittene im Studium und Beruf**  
Andreas Pagonas  
Donnerstag | 14.09.2023
- 🏠 1501 **Erfolgreicher Studienstart**  
Dr. Michael Lindner  
Freitag | 15.09.2023 | Mönchengladbach
- 🏠 152 **Selbstmanagement - stimmiges Balancieren vielfältiger Anforderungen**  
Dr. Thomas Altmann  
Freitag | 15.09.2023
- 🏠 153 **Speedreading**  
Andreas Pagonas  
Freitag | 15.09.2023
- 🏠 161 **Effektive Kommunikation - Klar verständlich auf den Punkt kommen**  
Dr. Thomas Altmann  
Samstag | 16.09.2023

- 🏠 162 **Grundlagen der Programmierung mit dem Raspberry PI**  
Mark Hloch, M.Sc., André Brinkmann  
Samstag | 16.09.2023
- 🏠 163 **Word-Grundlagen mit anschließender Formierung der Abschlussarbeit/Hausarbeit**  
Jane Schaller, M.Sc.  
Samstag | 16.09.2023
- 🏠 2101 **Erfolgreicher Studienstart**  
Dr. Michael Lindner  
Montag | 18.09.2023 | Krefeld Süd
- 🏠 212 **Jetzt oder nie - Grundkurs Rhetorik**  
Josef Hamacher  
Montag und Dienstag | 18. und 19.09.2023
- 🏠 213 **Konfliktmanagement**  
Dr. Tobias Behrens  
Montag | 18.09.2023
- 214 **Wissenschaftliches Arbeiten für Einsteiger:innen**  
Martina Weinem  
Montag | 18.09.2023
- 🏠 2201 **PowerPoint, Prezi, Pinnwand und Co. - Werkzeuge zum professionellen Präsentieren**  
Dipl.-Oecotroph. Cornelia Rohde  
Dienstag | 19.09.2023
- 🏠 2202 **Crashkurs Karriere - Bewerbungstraining und Karriereplanung**  
Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter  
Dienstag | 19.09.2023

- 🏠 231 **Achtsamkeitstraining**  
Zerrin Börcek  
Mittwoch | 20.09.2023
- 🏠 232 **(Online)Vorstellungsgespräche - Mit Authentizität überzeugen.**  
Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter  
Mittwoch | 20.09.2023
- 2303 **Interkulturelles Team Training - Erfolgreiche und stressfreie internationale Teamarbeit**  
Dr. Iris Wangermann  
Mittwoch | 20.09.2023 | ZIK
- 🏠 2401 **Selbstcoaching - „Update yourself“**  
Axel Pollmanns  
Donnerstag | 21.09.2023
- 🏠 242 **Sustainability - mutig Zukunft gestalten**  
Kathleen Kleibrink  
Donnerstag | 21.09.2023
- 🏠 251 **Selbstmotivation - Steigerung der eigenen Zufriedenheit.**  
Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter  
Freitag | 22.09.2023
- 🏠 252 **Kurs halten, der Weg zum Lernerfolg**  
Daniela Kuhl  
Freitag | 22.09.2023
- 253 **Excel für Studium und Beruf - wichtige Grundlagen und ausgewählte fortgeschrittene Techniken**  
Dipl.-Oecotroph. Dagmar Rombach  
Freitag | 22.09.2023

🏠 261

### **Moderation von Gruppen**

Sarah Jasiok

Samstag | 23.09.2023

🏠 262

### **Rhetorik „Dirty Tricks“**

Josef Hamacher

Samstag | 23.09.2023

🏠 263

### **Erweiterte Programmierung mit dem Raspberry PI**

Mark Hloch, M.Sc., André Brinkmann

Samstag | 23.09.2023 | Krefeld Süd

## **#Meet&Greet**

1303

### **Fünf Säulen des Glücks: Wie man das eigene Glück aktiv schmieden kann**

Kerstin Timm-Peeterß, M.A.

Montag | 13.09.2023 | 16:30 - 18:00

Online-Seminar für alle kostenfrei

Glücklich sein - das kann man lernen!  
Davon sind Wissenschaftler:innen verschiedener Disziplinen überzeugt und haben dazu interessante Erkenntnisse gewonnen und Tipps entwickelt. Fünf verschiedene Säulen des Glücks können dabei gezielt aktiviert und gestärkt werden. Dieser Vortrag hilft, auf dieser Basis das eigene Glück gezielter zu schmieden.

# Informationen A - Z

## Anmeldung

Studierende der Hochschule Niederrhein melden sich über das Online-Vorlesungsverzeichnis HISinOne an:

<https://hio.hs-niederrhein.de>

Mitarbeitende, Externe sowie Studierende anderer Hochschulen nutzen bitte das Online-Formular:

[www.hs-niederrhein.de/sommerakademie](http://www.hs-niederrhein.de/sommerakademie)

Anmeldestart: 01. August 2023

Anmeldeschluss 1. Woche: 04. September 2023

Anmeldeschluss 2. Woche: 11. September 2023

## Bezahlung

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühren erst nach schriftlicher Bestätigung Ihrer Anmeldung auf das Konto des IWHN, Institut für Weiterbildung an der Hochschule Niederrhein e.V.:

Sparkasse Krefeld

IBAN | DE31 3205 0000 0046 0190 06

BIC | SPKRDE33

Verwendungszweck | Name und Veranstaltungsnummer

Erst mit Zahlungseingang auf das Konto des IWHN wird die Teilnahme verbindlich!

## Online-Seminare

Einige Seminare finden via Zoom statt. Die Zugangsdaten für die einzelnen Seminare werden ein paar Tage im Vorfeld versendet. Aus didaktischer Sicht sowie zur Schaffung einer persönlichen Arbeitsatmosphäre ist es wünschenswert, wenn die Teilnehmenden ihre Kamera aktivieren.

Präsenz-Seminare

Den Veranstaltungsort finden Sie unter:

[www.hs-niederrhein.de/sommerakademie](http://www.hs-niederrhein.de/sommerakademie)

Seminarinhalte

Die Seminarbeschreibung der einzelnen Seminare finden Sie unter:

[www.hs-niederrhein.de/sommerakademie](http://www.hs-niederrhein.de/sommerakademie)

Teilnahmebescheinigung

Über die aktive Teilnahme erhalten Sie nach Abschluss der Sommerakademie eine digitale Bescheinigung. Diese wird Ihnen per E-Mail zugeschickt.

Für Studierende der Hochschule Niederrhein sowie für Tutor:innen aus dem Rheinländischen Verbundzertifikatsprogramm:

Eintagesseminar 10,- €

Zweitagesseminar 15,- €

Für Dozent:innen, für Mitarbeiter:innen sowie für Promovierende:

Eintagesseminar 20,- €

Zweitagesseminar 40,- €

Für Externe:

Eintagesseminar 50,- €

Zweitagesseminar 100,- €

Eine Erstattung der Teilnahmegebühren bei Nichtbesuch der Veranstaltung ist leider nicht möglich.

Veranstaltungsnummer	Die Veranstaltungsnummer benötigen Sie für die Überweisung der Gebühren und sie erleichtert die Veranstaltungssuche im HISinOne. Sie finden die drei- oder vierstellige Nummer in der Seminarbeschreibung auf der Homepage, in der Broschüre links neben dem Veranstaltungstitel und im Anmeldeformular auf der Homepage.
Zielgruppen	<p>Studierende aus allen Fachbereichen</p> <p>Beruflich Qualifizierte (Studierende, die mindestens eine zweijährige anerkannte Berufsausbildung abgeschlossen und mindestens eine dreijährige berufliche Tätigkeit ausgeübt haben)</p> <p><a href="https://www.hs-niederrhein.de/bewerbung-und-einschreibung/#c260242">https://www.hs-niederrhein.de/bewerbung-und-einschreibung/#c260242</a></p> <p>Studierende des HONOUR-Programms</p> <p>Studierende des Programms „Zertifikat Interkulturelle Kompetenz“ (ZIK)</p> <p>Mitarbeitende der Hochschule (Professor:innen, wissenschaftliche Mitarbeitende, Verwaltungsangestellte)</p> <p>Tutor:innen der Hochschule Niederrhein und Verbundhochschulen („Rheinländisches Verbundzertifikatsprogramm zur hochschuldidaktischen Qualifizierung von Tutor*innen“)</p> <p>Externe (bspw. Studierende anderer Hochschulen oder Mitarbeitende aus Firmen, die die angebotenen Seminare als Weiterbildungsmaßnahme nutzen)</p>

Weitere Fragen

Sollten Sie weitere Fragen haben, werfen Sie doch einen Blick auf unsere FAQs:

[www.hs-niederrhein.de/sommerakademie](http://www.hs-niederrhein.de/sommerakademie)

**Wir freuen uns auf Sie!**

## **Impressum**

Hochschule Niederrhein  
Reinarzstraße 49  
47805 Krefeld

[www.hs-niederrhein.de](http://www.hs-niederrhein.de)

Redaktion und Gestaltung  
Dipl.-Päd. Heike Kröpke und das Sommerakademie-Team